





Beginn um 9 Uhr

Die Macht der Gedanken

Mentale Stärke als Basis für ein gesundes und erfolgreiches Leben



IHR REFERENT

Burkhard Babinger
Trainer – Coach - Berater



So funktioniert Zoom

Sie haben Fragen? Schreiben Sie uns einfach im Chat!

Fragen zum Thema werden während der Präsentation im Chat gesammelt und am Ende von den Referenten beantwortet.



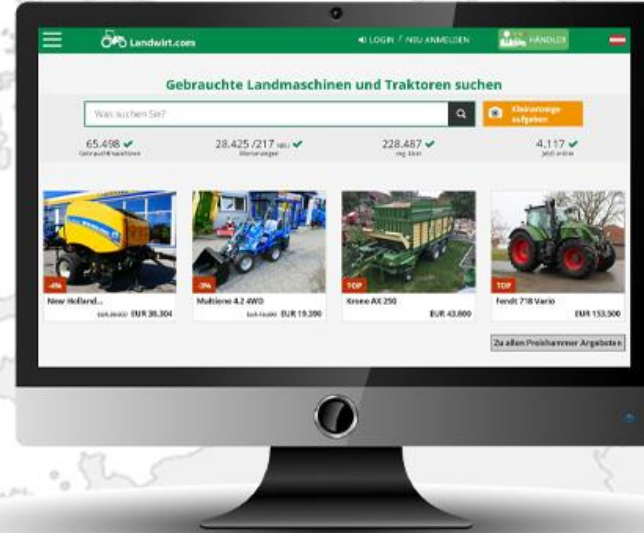
Chat



Raise Hand



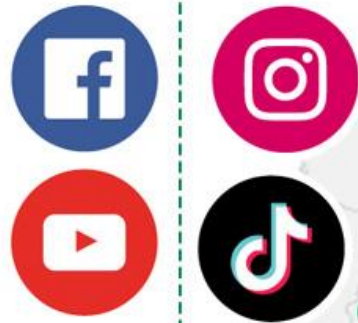
Landwirt.com
Journal



Retargeting



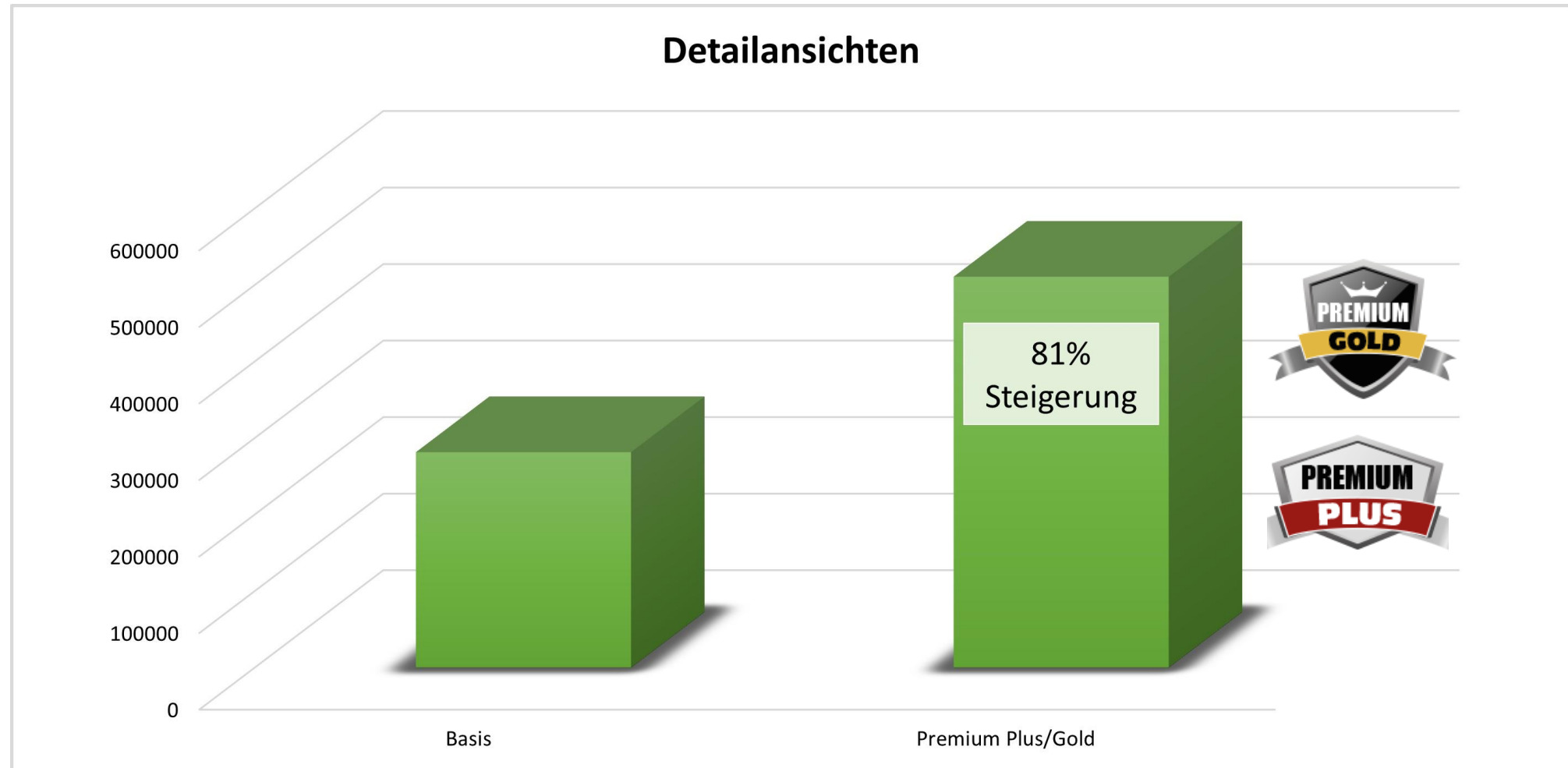
Landwirt.com
App



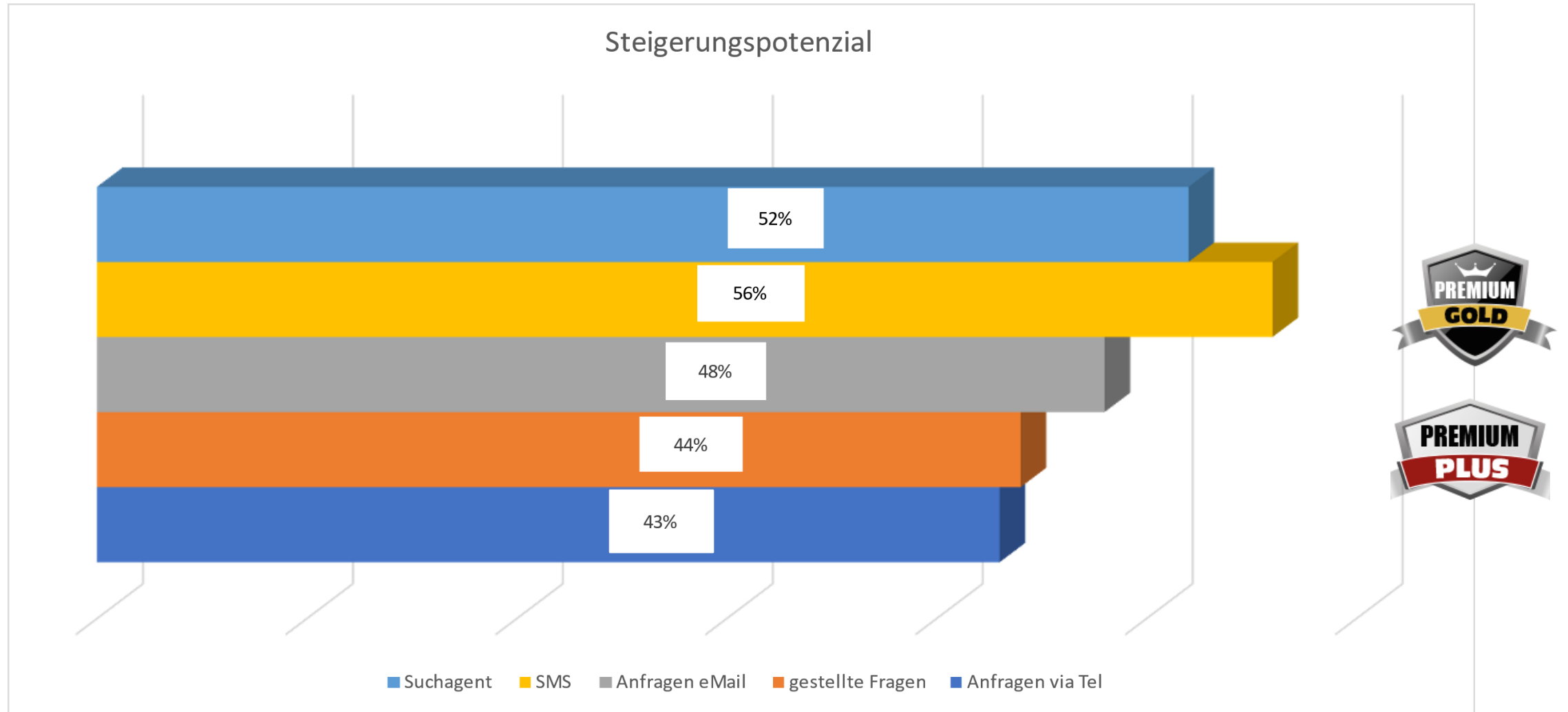
Social Networks

Landwirt.com NET works ...

Mehr Erfolg als Premium Plus und Gold Händler



Mehr Erfolg als Premium Plus und Gold Händler





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Herzlich Willkommen zum



LIVE Webinar



„Die Macht deiner Gedanken - Basis für ein gesundes & erfolgreiches Leben“

Wir starten um 9:00

ENTWICKLUNG MIT HERZ





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Kernkompetenzen

- Vertrieb und Marketing
- Entwicklung von Führungskräften und Mitarbeitern
- Händlerentwicklung
- Teamarbeit und Motivation
- Verkaufskoaching und Training
- Kommunikationscoaching und Training
- Mentaltraining



ENTWICKLUNG MIT HERZ



- Zentrales Organ schlägt 100.000 mal pro Tag - 3 Mrd. mal im Leben
- 250 Mio. Liter Blut in unserem Leben
- Ein gesundes Herz und Herzlichkeit haben wesentliche Auswirkungen auf den Verstand
- TCM zum Thema Herz
 - Lenkt unseren Geist und die intellektuellen Fähigkeiten
 - Beeinflusst unsere Vitalität, zeigt sich in den Augen, der Sprache und in unseren Reaktionen, sowie im gesamten Erscheinungsbild des Menschen





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Der emotional intelligente Mensch





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Themenschwerpunkte

- Welche wesentlichen Vorteile bringt ein positiver Lebensansatz?
- Wie entfliehe ich aus dem schwarzen Loch?
- Chancen auf mehr Erfolg als Verkäufer
- Wie ich Ziele richtig setze



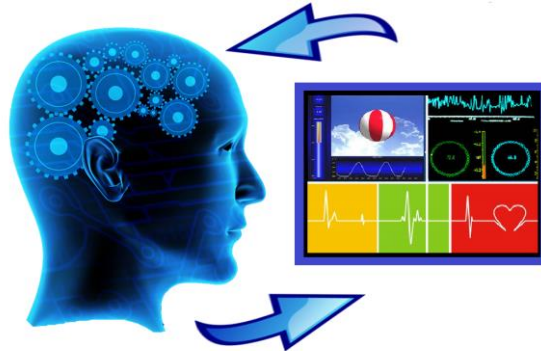


BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Welche Auswirkungen hat eine positive Lebenseinstellung auf Körper, Psyche und Erfolg ?

- Biofeedback



- Glaubenssätze



- Zielerreichung





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Fundierte wissenschaftliche Forschungsergebnisse belegen

Menschen mit positiver Lebenseinstellung:

- Sind gesünder und leben länger
- Werden seltener Opfer von Raubüberfällen
- Haben weniger Unfälle
- Sind stressresistenter
- Führen bessere Beziehungen und haben mehr Freunde
- Setzen persönliche Ziele leichter um
- Können mit Veränderungen besser umgehen
- Sind wirtschaftlich erfolgreicher usw.





BURKHARD BABINGER

Die Realität von Licht und Schatten





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Die Weisheiten der Weisen und Religionen dieser Welt





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Unsere Wirkung auf Mitmenschen





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Unsere Wirkung auf Mitmenschen

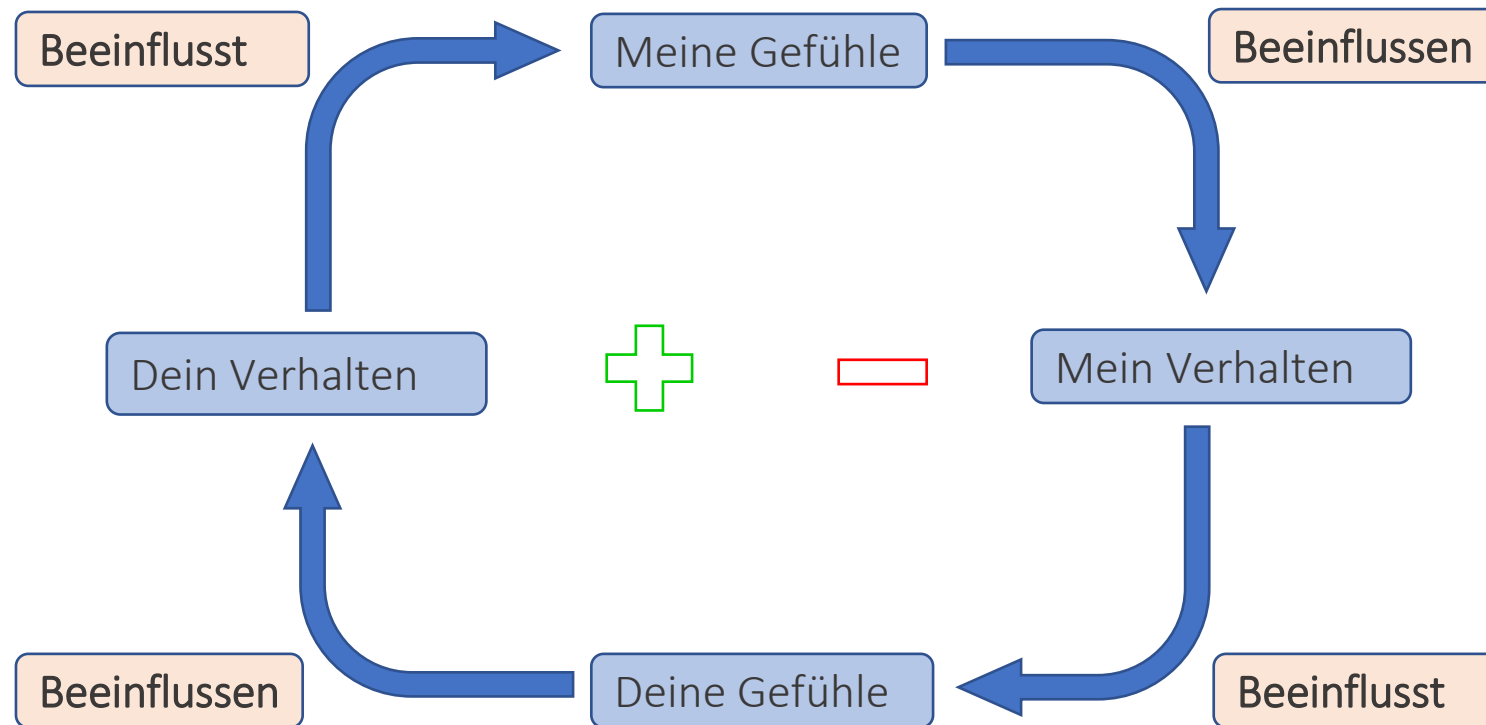




BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

GIGO Good in – Good out



The Betari Box





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Wahrnehmung = Realität

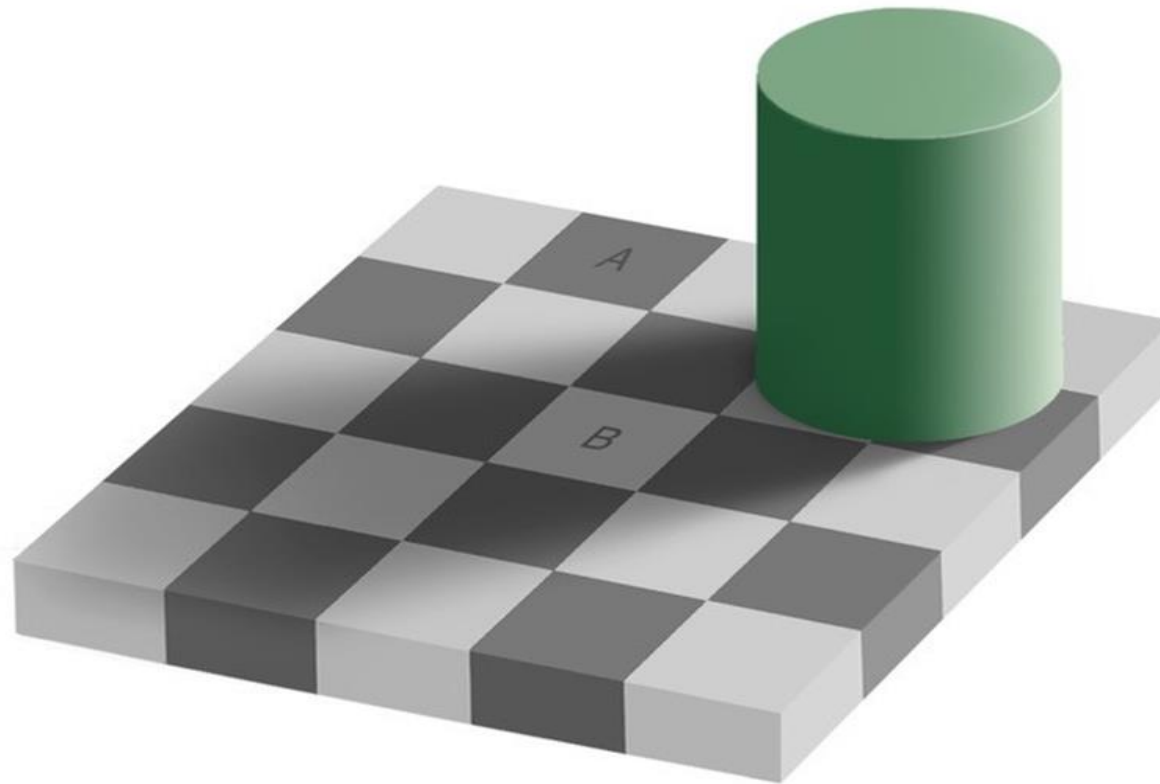




BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Wahrnehmung = Realität





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Umfrage zu Wahrnehmung = Realität



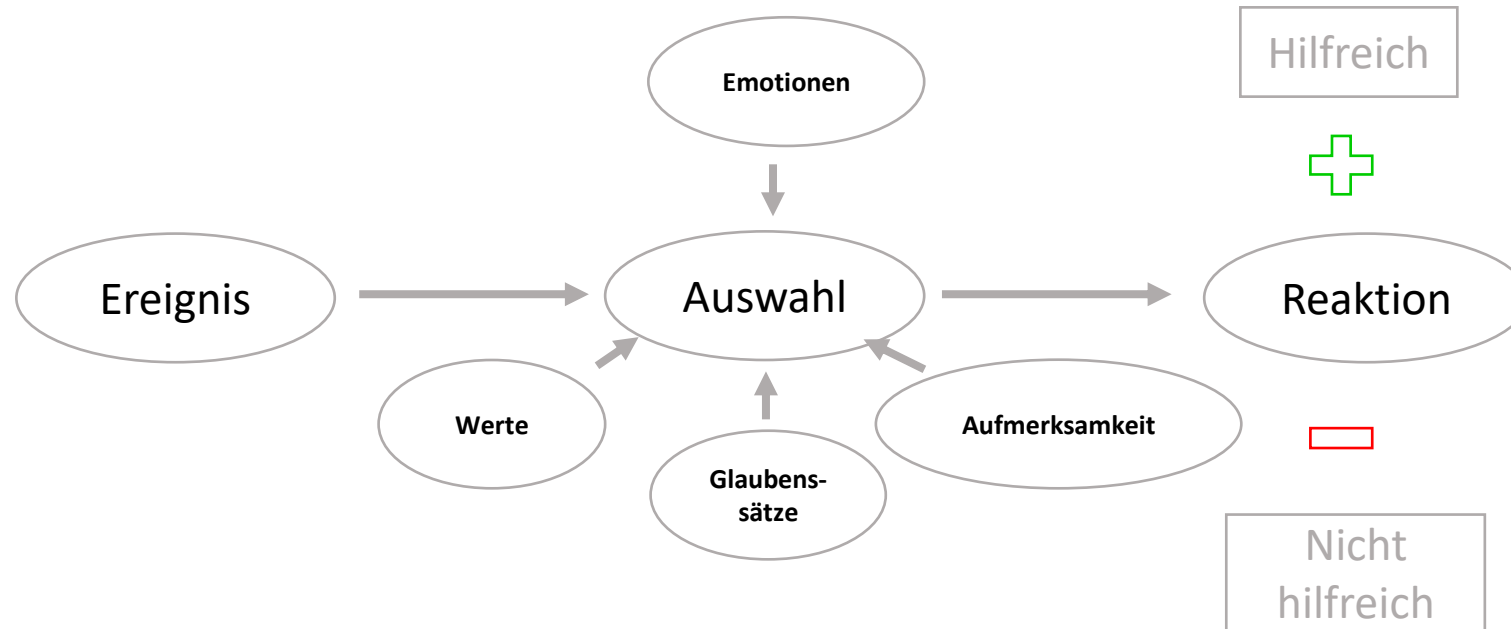


BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

„Die Entscheidung über die Emotion zu einem Vorfall treffen wir immer selber“

Neutrales Ereignis

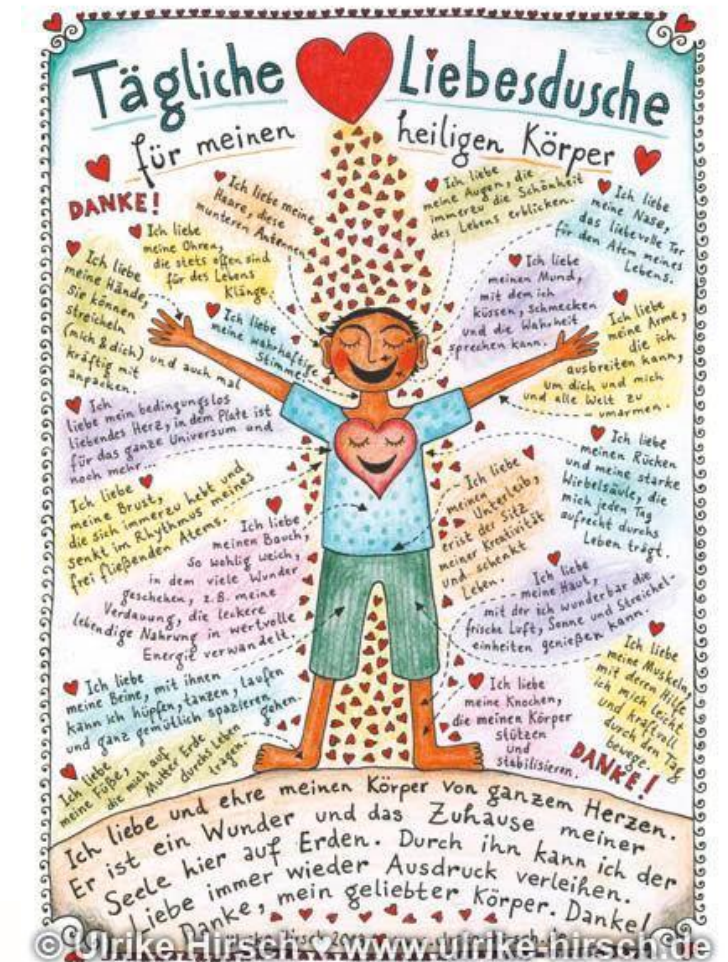




BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Gedanken und ihre Wirkung auf den Körper





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Gedanken und ihre Wirkung auf die Seele

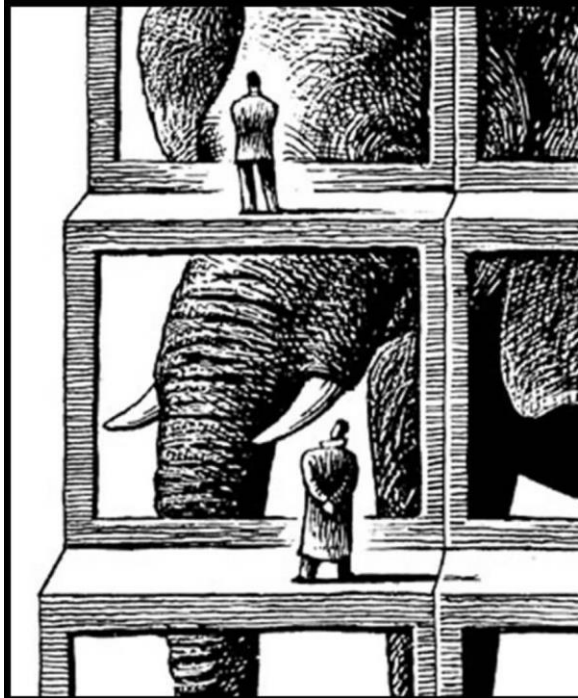




BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Raus aus dem schwarzen Loch – Rauf auf die Meta-Ebene





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Einfache Abendmeditation

- Was ist mir heute gelungen?
- Wofür bin ich dankbar?
- Was habe ich heute gelernt?

- Was nehme ich mir für morgen
Schönes vor?



BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Unsere Macht über die Medien





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Gedanken und ihre Wirkung auf den Erfolg

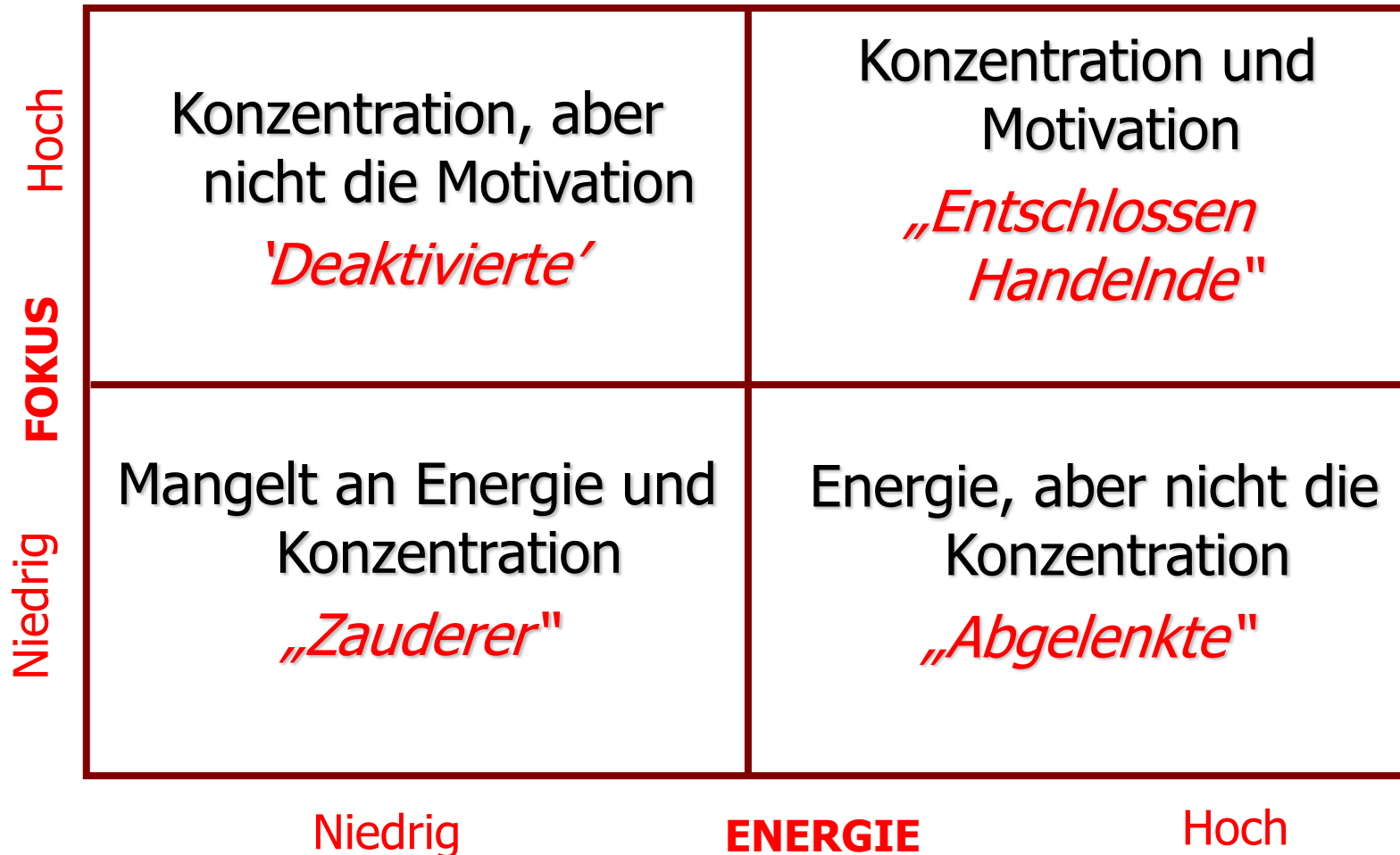


Fokus und Energie



BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

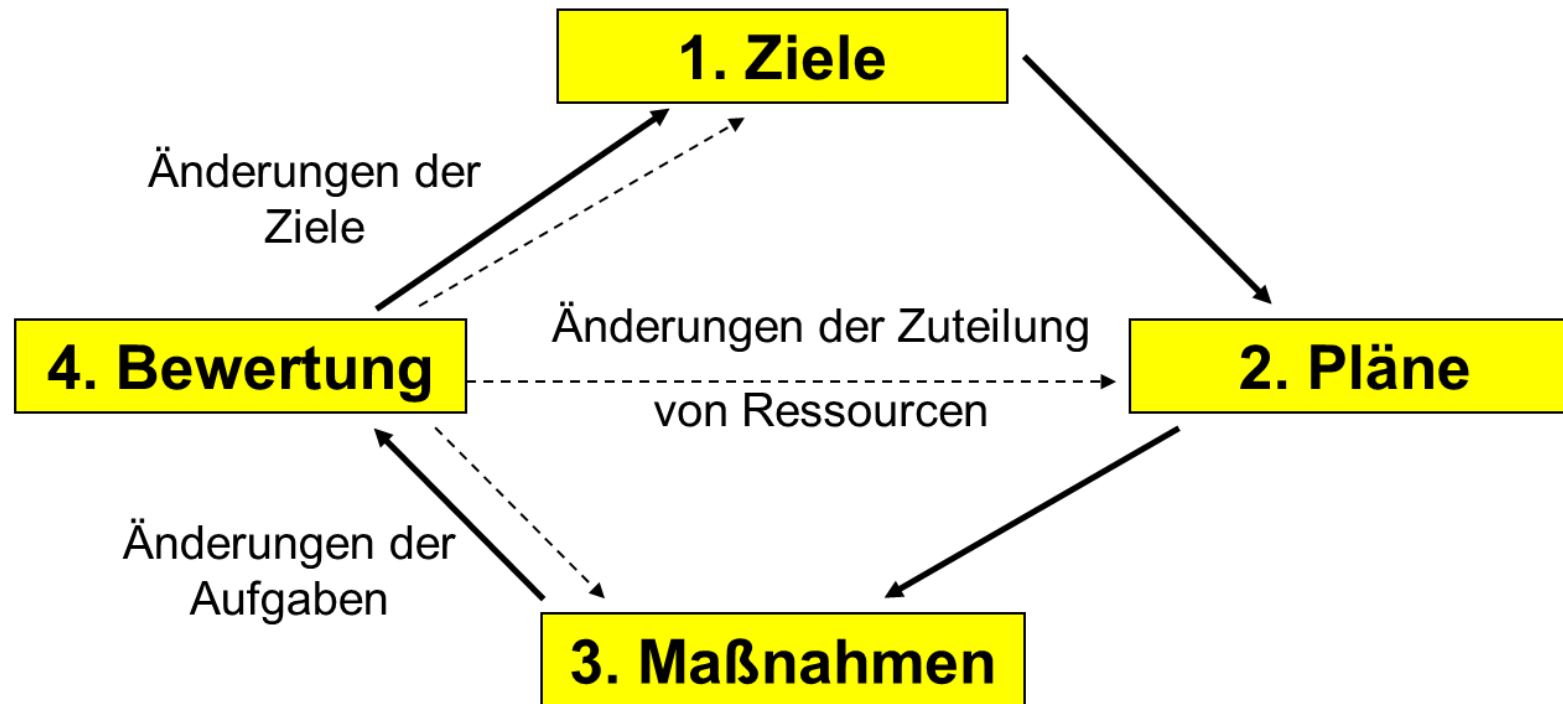




BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Ziele richtig setzen





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Ziele richtig setzen

Die Wirkung der effektiven Zielsetzung

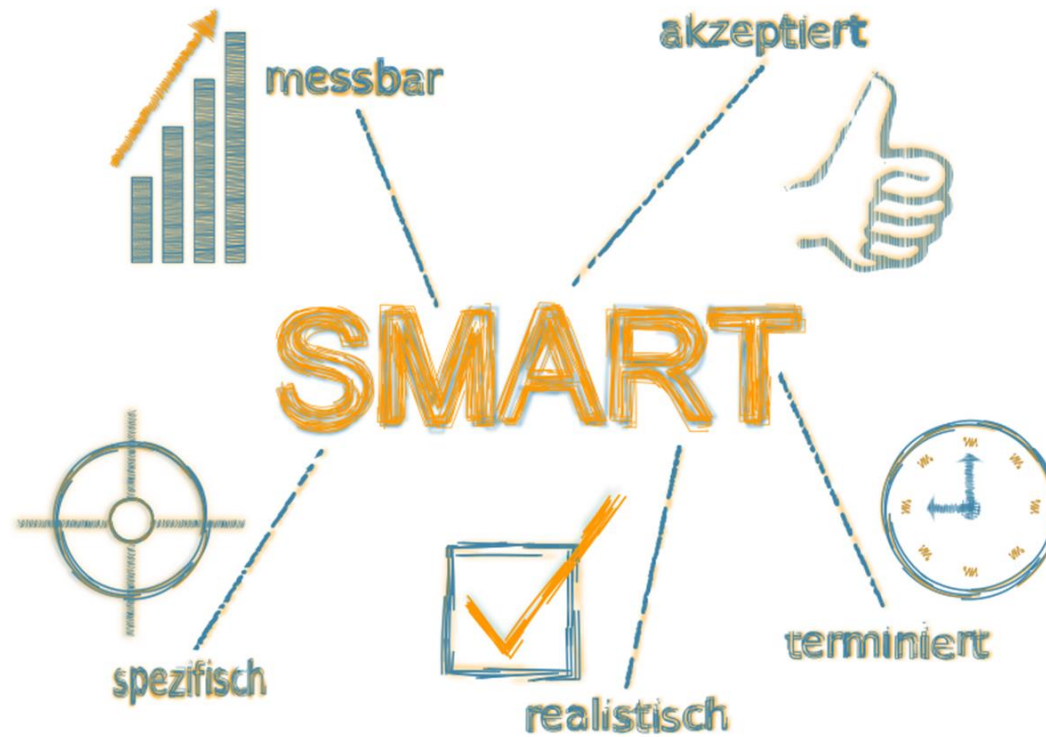
- *In **90 %** der Studien hat sich gezeigt, dass spezifische und **herausfordernde Ziele zu einer höheren Leistung führen** als einfache Ziele, Ziele unter dem Motto „Gib dein Bestes“ oder überhaupt keine Ziele.*
- *Ziele beeinflussen die Leistung, indem Aufmerksamkeit gelenkt, Einsatz verlangt, Beharrlichkeit verbessert und strategisches Denken gefördert wird (Dr. Edwin Locke)*



BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Ziele richtig setzen



Landwirt.com



BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Ziele richtig setzen

Anzahl der Ziele

1-3

4-10

11-20



In vollem Umfang
erreichte Ziele

1-3

1-2

0

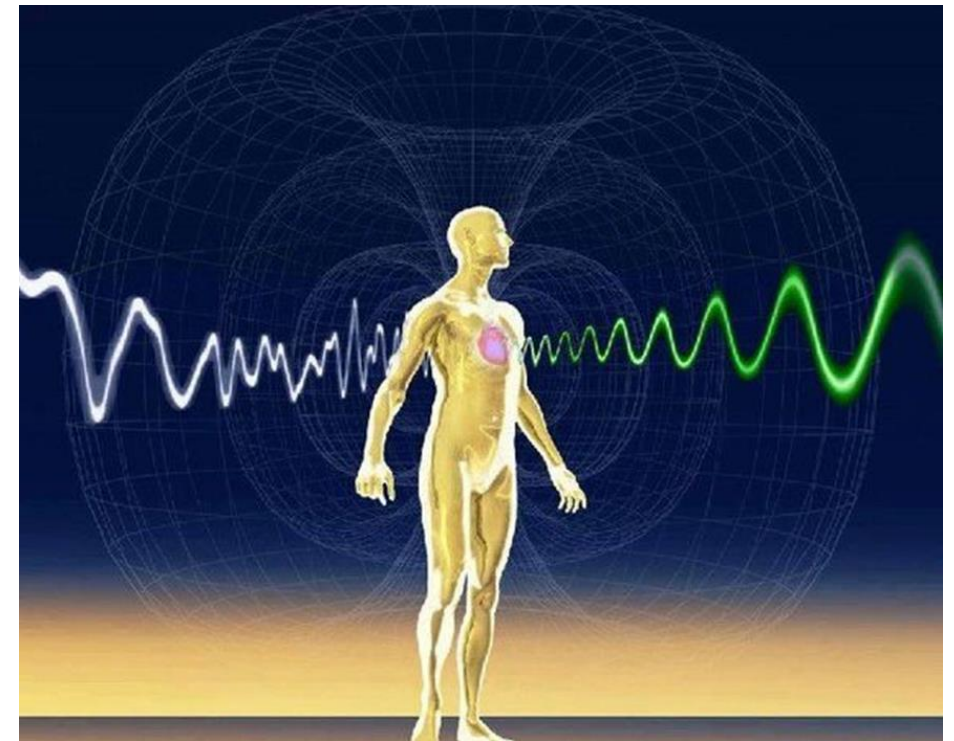


BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Entwicklung deines Wunschprogrammes

- Ein klarer Wunsch – Ein klares Ziel
- Wunschziel schriftlich festhalten
- Ein fester Glaube dieses Ziel zu erreichen
- Eine gewisse Beharrlichkeit
- Wiederholung des Wunschprogramms
- Ethische Zielsetzung
- Entspannungszustand
- Keine negativen „nicht“ Zielformulierungen



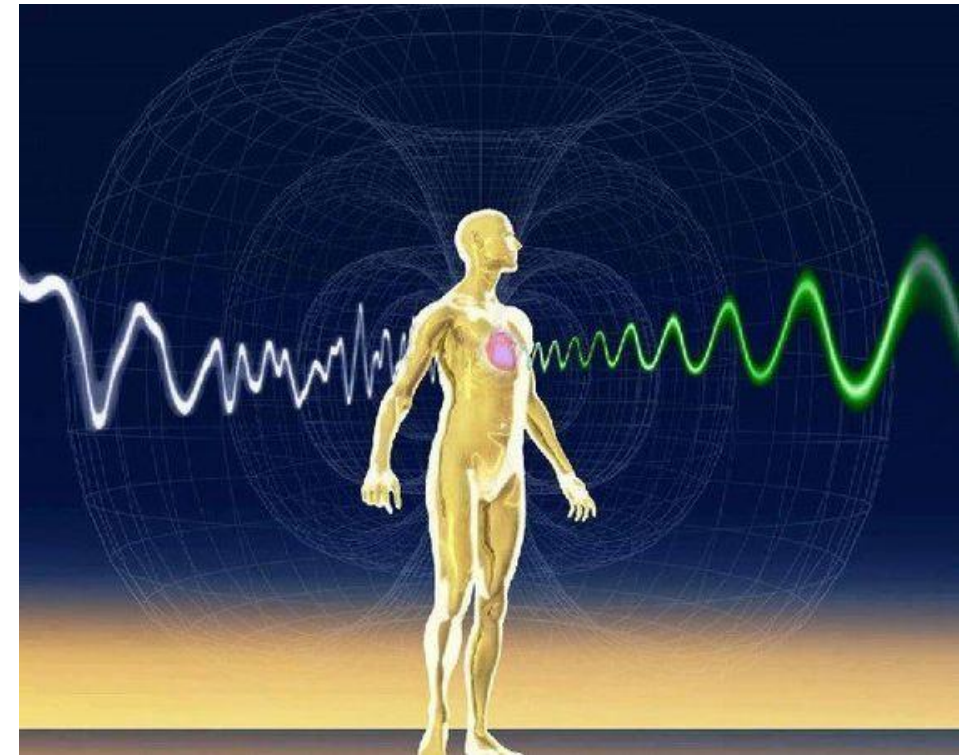


BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Entwicklung deines Wunschprogrammes

- Formulierung so, als ob Zielzustand bereits eingetreten wäre
- Bildhafte Vorstellung des Ziels integrieren
- Ziel kurz und prägnant formulieren
- Jeden Gedanken mit einem intensiven Gefühl der Freude und Dankbarkeit kombinieren



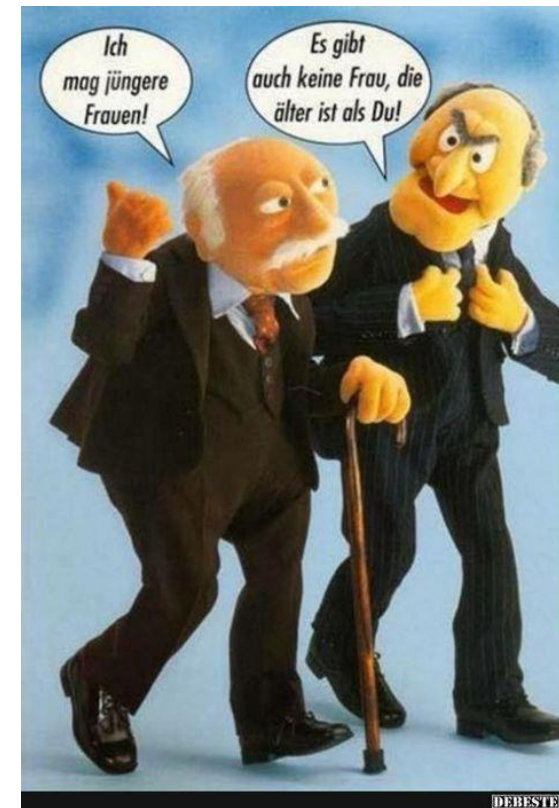


BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

Die 6 L`s für geistige Frische bis ins hohe Alter

- Lieben
- Lachen
- Lernen
- Laben
- Laufen
- Loslassen





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER





BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER



BURKHARD BABINGER

TRAINER • COACH • BERATER

www.babinger.at

[Home](#)

[Über Mich](#)

[Leistungen](#)

[Kooperationen](#)

[Kontakt](#)

[Impressum](#)

ENTWICKLUNG MIT HERZ



Danke !

